

**Spiritualité sur Radio Silence – [www.radio-silence.org](http://www.radio-silence.org)  
Sanctifions le Dimanche  
par Franck WIDRO**

**Méditations poétiques pour le Dimanche 10 juin 2018**

**L'Esprit et mes démons**

(sur Marc 3, 20-35)

Afin de combattre, en mon être, le Mal, cet homme fort, je prie  
en vue de le voir, de le nommer grâce à ma raison ;  
pour m'en délivrer, chasser cette part sombre, piller sa maison,  
je demande à Dieu de m'y aider ; j'accueille Son Esprit.

**La foi et ma guérison**

(sur Marc 3, 20-35)

Dieu, un jour, est entré en mon âme, a changé ma vie ;  
je Lui ai montré mes manques, et mes blessures à guérir.  
Son Esprit-Saint s'enfonce en mes noirceurs, les fait dépérir ;  
grâce à Lui, je grandis en amour ; Sa Lumière me ravit.