Spiritualité sur Radio Silence

www.radio-silence.org

Prier pour la France

En cette période de carême, faisons un jeûne thérapeutique selon les conseils de ste Hildegarde pour notre temps !

Vous êtes nombreux à demander des conseils. Voici une adresse précieuse :

Le Grenier d'épeautre : http://www.epeautre.net/
Formation, catalogue, boutique, retraites etc...

Fruits et légumes : cuisine à la vapeur douce : le vitaliseur : 249 euros conseillé par le professeur Joyeux.

Le livre indispensable : L'art de guérir selon Ste Hildegarde : 30,50 euros :

Les aliments, sources de vie : l'épeautre, le fenouil, la châtaigne...(A éviter : le poireaux, les fraises, la famille des prunes, les fruits et légumes crus sf le fenouil, et la laitue cuite au vinaigre de vin, huile d'olive : trop lourde, la charcuterie, l'alcool blanc...
Les meilleurs recettes de la cuisine d'Hildegarde
Les thérapies et les régimes : diabète, obésité, arthrose, ostéoporose, maladie cardio-vasculaire, prévention et traitement des maladies des personnes âgées, maladie d'Alzheimer-Jeûne à l'épeautre-Alimentation des nourrissons, des sportifs...
Le Grenier d'Epeautre : 339 impasse de la Fosse 53100 Mayenne
Tél : 02 43 00 05 07

Adresse e-mail : contact@epeautre.net

Ouverture du Lundi au vendredi de 8H30 à 12H30 et 14H à 17H