

## **Sanctifions le Dimanche**

**par Franck WIDRO**

**Méditations pour le Dimanche 1<sup>er</sup> novembre 2015**

### **Heureux les affligés**

(sur Matthieu 5, 1-12a)

Je suis heureux en, et par-delà mes épreuves subies ;  
j'ai confiance, je joue gagnant mon existence de brebis  
sur une promesse : Dieu vit en mes plaies, en Son enfant, Il croit ;  
Son Amour me reconforte, m'ouvre, m'aide à supporter ma croix.

### **Heureux les affamés**

(sur Matthieu 5, 1-12a)

Dieu seul est consolateur en mes afflictions, en l'immonde ;  
je récusé aux addictions, le pouvoir d'un réconfort ;  
j'aspire au règne des béatitudes en ma vie, dans le monde ;  
l'amour, en Jésus, comble mes attentes, nourrit mes efforts.