

**Spiritualité sur Radio Silence – [www.radio-silence.org](http://www.radio-silence.org)  
Sanctifions le Dimanche par Franck WIDRO  
Méditations poétiques pour le Dimanche 12 avril 2020**

**Nos Pâques, ma vie et toi**

(sur Jean 20, 1-9)

Chaque dimanche, c'est Pâques ! Le Christ fête avec moi ma vie nouvelle ;  
mon sens de l'existence grandit en amour, m'ouvre un demain.  
Après la messe, je crée autour de moi, un monde plus humain ;  
je t'offre espérance et résurrection ; ton Je se révèle.

**Le Saint-Sépulcre et moi**

(sur Jean 20, 1-9)

Dans le tombeau avec les deux disciples, en homme solitaire,  
j'assiste à la Résurrection du Christ, c'est la mienne sur terre.  
En cette Pâques, l'on parle de moi, je me nomme le « bien-aimé ».  
Grâce à Jésus, je deviens Vivant, et veux essaimer.