

**Spiritualité sur Radio Silence – [www.radio-silence.org](http://www.radio-silence.org)  
Sanctifions le Dimanche  
par Franck WIDRO**

**Méditations poétiques pour le Dimanche 17 juin 2018**

**Prier, agir et prendre son temps**

(sur Marc 4, 26-34)

Je trouve, en ce monde toujours impatient, le temps d'entendre l'autre ;  
la Vérité mûrie en l'accueil du frère, en mon amour ;  
je me laisse des instants pour penser, méditer en apôtre,  
afin de vivre sans réserve, d'une joie intense, et en plein jour.

**Le Christ en moi est Cosmique**

(sur Marc 4, 26-34)

Jésus, Semence plantée en l'homme, Coiffe la terre, de Sa ramure ;  
cette graine en Christ est Vertus plantées en l'être, Elles désemmentent ;  
l'Esprit, en mon intime, sème ce germe, et m'offre de m'escorter ;  
enfin, j'ai pris vie ; sur Ses branches, le Messie, m'a transporté.